

СОГЛАСОВАНО
Министр
физической культуры и спорта
Новосибирской области


С.А. Ахапов
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о.директора
ГАУ НСО «Дирекция
спортивных мероприятий»


М.В.Афанасьева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Новосибирской
областной организации
Общества «Динамо»


С.Н. Сизов
2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди коллективов физической культуры
Новосибирской областной организации Общества «Динамо»
(№ КП НСО 01- 0026)

г. Новосибирск, 2026 г.

1. Общие положения

Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди коллективов физической культуры Новосибирской областной организации Общества «Динамо» (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, и с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Новосибирской области, в том числе включающим в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации комплекса ГТО на 2026 год, утвержденным приказом министерства физической культуры и спорта Новосибирской области от 26.12.2025 №747.

Целью Фестиваля является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитания патриотизма и обеспечения преемственности в осуществлении физической подготовки динамовцев.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- продолжение спортивных традиций в коллективах физической культуры;
- определение лучших коллективов по организации физкультурно-оздоровительной работы.

В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования и участие в азартных играх, букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование.

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится **5 сентября 2026 года** по адресу: г. Новосибирск, стадион «Динамо» (Дачное шоссе, 4).

10.00 – 10.45 - Регистрация участников фестиваля.

11.00 – Торжественное открытие фестиваля.

11.30 – Начало выполнения испытаний (тестов).

Заседание главной судейской коллегии состоится 05.09.2026 года в 10.00 по адресу: г. Новосибирск, лыжная база «Динамо» (Дачное шоссе, 4).

3. Организаторы мероприятия

Организатором Фестиваля является Новосибирская областная организация Общества «Динамо» и ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий»

Министерство физической культуры и спорта Новосибирской области осуществляет информационное обеспечение Фестиваля.

ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» осуществляет методическое обеспечение Фестиваля, проверку предварительных заявок на участие в Фестивале.

Новосибирская областная организация Общества «Динамо» уведомляет соответствующий территориальный орган МВД о проведении соревнования, а также согласовывает с МВД план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Фестиваля, предоставляет объекты спорта для проведения данного мероприятия, и информирует Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области о проведении Фестиваля.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на оргкомитет, главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские бригады по видам испытаний комплекса ГТО. Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется и утверждается ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 №70.

Главный судья Фестиваля – Зузуля Игорь Анатольевич.

За вред, причиненный при проведении соревнований участникам и (или) третьим лицам, несет тот из организаторов (соорганизаторов) Фестиваля, в результате действий (бездействия) которого причинен такой вред.

Новосибирская областная организация Общества «Динамо» обязана обеспечить соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной собственности, и несет ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач.

Новосибирская областная организация Общества «Динамо» осуществляет действия в отношении персональных данных участников выше указанного мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

4. Требования к участникам и условия их допуска

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 22.02.2023 №117 (далее – государственные требования).

Участники Фестиваля должны иметь документы удостоверяющие личность и год рождения.

В Фестивале участвуют только члены Новосибирской областной организации Общества «Динамо». Возраст участников Фестиваля: 18-69 лет (VII-XVII ступень).

Состав команды зависит от численности организации и согласовывается с Новосибирской областной организацией Общества «Динамо».

Участники Фестиваля должны иметь регистрацию на официальном Интернет-портале комплекса ГТО (www.gto.ru).

Участники, не прошедшие регистрацию на официальном Интернет-портале комплекса ГТО (www.gto.ru), к участию в Фестивале не допускаются.

Основанием для допуска участника к выполнению испытаний (тестов) по медицинским заключениям является заявка (Приложение 1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, с подписью врача, заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Одежда и обувь участников - спортивная. Перед тестированием участники выполняют общую и специальную разминку самостоятельно.

5. Программа физкультурного мероприятия

Программа Фестиваля состоит из тестов VII-XVII ступеней комплекса ГТО и формируется, в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, утвержденными приказами Министерства спорта РФ № 814 от 21.09.2018 г.

Виды испытаний (тесты) VII-IX СТУПЕНЬ (возрастная группа от 18 до 29 лет)

МУЖЧИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 3000 м (мин, с)
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 1000 м (мин, с)
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

Х-ХІ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 30 до 39 лет)
МУЖЧИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 1000 м (мин, с)
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 1000 м (мин, с)
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

ХІІ-ХІІІ СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 40 до 49 лет)
МУЖЧИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 1000 м (мин, с)
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 1000 м (мин, с)
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

ХІV-ХV СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 50 до 59 лет)
МУЖЧИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег на 1000 м (мин, с)
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

Ж Е Н Щ И Н Ы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег на 1000 м (мин, с)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

XVI-XVII СТУПЕНЬ (возрастная группа от 60 до 69 лет) М У Ж Ч И Н Ы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

Ж Е Н Щ И Н Ы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

6. Условия подведения итогов

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

7. Награждение

Всем участникам вручается сувенирная продукция.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с награждением и питанием участников Фестиваля, услугами по организации и материально-техническому обеспечению мероприятия, с услугами по дежурству бригады скорой медицинской помощи и медицинскому сопровождению мероприятия несет Новосибирская областная организация Общества «Динамо».

Расходы, связанные с приобретением полиграфической и сувенирной продукции, с компенсационными выплатами спортивным судьям, связанными с оплатой стоимости питания, оплатой работы обслуживающего персонала при проведении мероприятия (или расходы на обеспечение обслуживающего персонала питанием) несет ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий».

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Фестиваль проводится на спортивном объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Новосибирская областная организация Общества «Динамо» обеспечивает общественный порядок и общественную безопасность на объектах спорта в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, инструкцией и планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований.

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

На Фестивале в течение всего времени его проведения дежурит медицинский работник.

Ответственность за организацию первичной медико-санитарной помощи участникам, а также контроль, за организацией дежурства на мероприятии работников выездной бригады скорой медицинской помощи, при проведении Фестиваля, возлагается на Новосибирскую областную организацию Общества «Динамо».

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля.

10. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются до 03 сентября 2026 г. по электронной почте e-mail: yso-noodinamo@mail.ru и gtonso@mail.ru контактный телефон: (383) 223-33-68.

Контактный телефон:

8 (383)328-16-03 Зузуля Игорь Анатольевич, главный судья Фестиваля;

8 (383)218-77-34 Конча Роман Васильевич, заместитель председателя НОО Общества «Динамо»;

8 (383)223-33-68 Толстоногов Александр Борисович, начальник отделения отдела по организационно-массовой работе НОО Общества «Динамо».

11. Страхование участников

Участникам мероприятия рекомендуется при себе иметь договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

Данное положение является официальным вызовом для участия в Фестивале.

к Положению о фестивале
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
среди КФК НОО Общества «Динамо»

ЗАЯВКА
на участие в фестивале физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди КФК НОО Общества «Динамо».
Дата проведения: 05.09.2026 г.

от _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Степень	Число полных лет	УИН в АИС ГТО	Виза врача, печать
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Допущено к участию в Фестивале _____ человек
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель КФК _____

Контактный телефон _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)