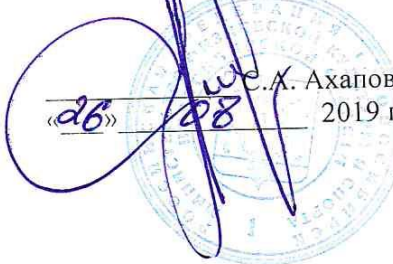


СОГЛАСОВАНО
Министр
физической культуры и спорта
Новосибирской области


С.А. Ахапов
«26» 08 2019 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор
ГАО «ЦСО «Дисциплина
спортивных мероприятий»


С.А. Буньков
2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Новосибирской
областной организации
Общества «Динамо»


Прещалов
«10» 08 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди коллективов физической культуры Новосибирской областной организации Общества «Динамо»

г. Новосибирск, 2019 г.

Чемпионы

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди коллективов физической культуры Новосибирской областной организации Общества «Динамо» (далее - Фестиваль) проводится с целью повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитанием патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физической подготовки динамовцев. Фестиваль решает следующие задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- продолжение спортивных традиций в коллективах физической культуры;
- определение лучших коллективов по организации физкультурно-оздоровительной работы.

В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования и участие в азартных играх, букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится: **21 сентября 2019 года**, в г. Новосибирске, стадион «Динамо» (Дачное шоссе, 4). Начало в 11.00 часов.

10.00 – 10.45 - Регистрация участников фестиваля.

11.00 – Торжественное открытие фестиваля.

11.30 – Начало выполнения испытаний (тестов).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЯ

Организаторами Фестиваля является Новосибирская областная организация Общества «Динамо».

Фестиваль проводится при поддержке министерства физической культуры и спорта Новосибирской области, ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий».

Министерство физической культуры и спорта Новосибирской области осуществляет информационное обеспечение Фестиваля.

Новосибирская областная организация Общества «Динамо» уведомляет соответствующий территориальный орган МВД о проведении соревнования, а также согласовывает с МВД план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Фестиваля.

Непосредственное проведение фестиваля возлагается на оргкомитет и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России №542 от 19.06.2017 г. (далее - государственные требования).

Участники фестиваля должны иметь документы удостоверяющие личность и год рождения.

В фестивале участвуют только члены НОО Общества «Динамо». Возрастные группы 18-29 лет (VI ступень), 30-39 лет (VII ступень), 40-49 лет (VIII ступень), 50-59 лет (IX ступень), 60-69 лет (X ступень).

Состав команды зависит от численности организации и согласовывается с НОО Общества «Динамо».

Участники Фестиваля должны иметь регистрацию на сайте (УИН): www.gto.ru

Участники не имеющие уникального идентификационного номера (УИН) в ЭБД ГТО, не имеют возможность получения знака ГТО при выполнении нормативов комплекса ГТО.

Основанием для допуска участника к выполнению испытаний (тестов) по медицинским заключениям является заявка (Приложение №1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, с подписью врача, заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Одежда и обувь участников - спортивная. Перед тестированием участники выполняют общую и специальную разминку самостоятельно.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Основу программы Фестиваля ГТО составляют виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к VI – X ступеням (18-69 лет) комплекса ГТО.

**Виды испытаний (тесты)
VI. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 18 до 29 лет)
МУЖЧИНЫ**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 3000 м (мин, с)

3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6	Метание спортивного снаряда 700 г. (м)
7	Челночный бег 3x10м (с)
8	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

Ж Е Н Щ И Н Ы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 2000 м (мин, с)
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
7	Метание спортивного снаряда 500 г. (м)
8	Челночный бег 3x10м (с)

VII. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 30 до 39 лет)

М У Ж Ч И Н Ы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 3000 м (мин, с)
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6	Метание спортивного снаряда 700 г. (м)
7	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

Ж Е Н Щ И Н Ы

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 2000 м (мин, с)
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)

5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
7	Метание спортивного снаряда 500 г. (м)

VIII. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 40 до 49 лет)
МУЖЧИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 2000 м (мин, с)
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 2000 м (мин, с)
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

IX. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 50 до 59 лет)
МУЖЧИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег на 2000 м (мин, с)
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег на 2000 м (мин, с)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

Х. СТУПЕНЬ
(возрастная группа от 60 до 69 лет)
МУЖЧИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
3	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

Тестирование проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2017 г. и 27 августа 2014 года.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники Фестиваля (выполнившие не менее 4-х нормативов) награждаются сертификатами.

Всем участникам вручается сувенирная продукция.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с награждением и питанием участников Фестиваля несет Новосибирская областная организация Общества «Динамо».

Расходы, связанные с награждением (изготовление сертификатов), оплатой питания судей, медицинского и обслуживающего персонала, изготовлением полиграфической и сувенирной продукции, услугами по организации и материально-техническому обеспечению мероприятия несёт ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий».

9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

Спортивная программа Фестиваля проводится на спортивном сооружении отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Новосибирская областная организация Общества «Динамо» обеспечивает общественный порядок и общественную безопасность на объекте спорта, на котором проводится Фестиваль, в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, инструкцией и планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134-н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Министерство физической культуры и спорта Новосибирской области оказывает содействие, в части ходатайства в Министерство здравоохранения Новосибирской области о предоставлении специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, скорой, в том числе скорой специализированной, медицинской помощи, включая медицинскую эвакуацию при проведении вышеуказанных соревнований.

На Фестивале в течение всего времени его проведения дежурит медицинский работник.

Ответственность за организацию первичной медико-санитарной помощи участникам и зрителям при проведении соревнований возлагается на Новосибирскую областную организацию Общества «Динамо».

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются до 14 сентября 2019 г. по электронной почте e-mail: noodinamo-omr@ngs.ru
контактный телефон: (383) 223 08 41.

Зузуля Игорь Анатольевич, главный судья Фестиваля 8 (383) 328 16 03;

Конча Роман Васильевич, заместитель председателя НОО Общества «Динамо», 8 (383) 223 77 34;

Первойкин Игорь Александрович, начальник отдела по организационно-массовой работе НОО Общества «Динамо», 8 (383) 223 33 68.

Данное положение является официальным вызовом для участия в Фестивале.

Приложение № 1
к Положению о фестивале
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»
среди КФК НОО Общества «Динамо»

ЗАЯВКА

на участие в фестивале физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» среди КФК НОО Общества «Динамо».

Дата проведения: 21.09.2019 г.

от _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Степень	Число полных лет	УИН в АИС ГТО	Виза врача, печать
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Допущено к участию в Фестивале _____ человек
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель КФК _____

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Контактный телефон _____