

СОГЛАСОВАНО  
Министр  
физической культуры и спорта  
Новосибирской области

  
С.А. Ахапов  
2024 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
ГАУ НСО «Дирекция  
спортивных мероприятий»

  
С.А. Буньков  
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Новосибирской  
областной организации  
Общества «Динамо»

  
С.Н. Сизов  
2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областного фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди коллективов физической культуры  
Новосибирской областной организации Общества «Динамо»  
(№ КП НСО 01- 0029)

г. Новосибирск, 2024 г.

## 1. Общие положения

Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди коллективов физической культуры Новосибирской областной организации Общества «Динамо» (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, и с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Новосибирской области, в том числе включающем в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации комплекса ГТО на 2024 год.

Целью Фестиваля является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитания патриотизма и обеспечения преемственности в осуществлении физической подготовки динамовцев.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда здорового образа жизни;
- продолжение спортивных традиций в коллективах физической культуры;
- определение лучших коллективов по организации физкультурно-оздоровительной работы.

В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования и участие в азартных играх, букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование.

## 2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится: **7 сентября 2024 года** по адресу: г. Новосибирск, стадион «Динамо» (Дачное шоссе, 4).

10.00 – 10.45 - Регистрация участников фестиваля.

11.00 – Торжественное открытие фестиваля.

11.30 – Начало выполнения испытаний (тестов).

Заседание главной судейской коллегии состоится 07.09.2024 года в 10.00 по адресу: г. Новосибирск, стадион «Динамо» (Дачное шоссе, 4).

Участие зрителей регламентируется нормативно-правовыми актами министерства физической культуры и спорта Новосибирской области, а также постановлениями Губернатора Новосибирской области.

### **3. Организаторы мероприятия**

Организатором Фестиваля является Новосибирская областная организация Общества «Динамо».

Министерство физической культуры и спорта Новосибирской области осуществляет информационное обеспечение Фестиваля.

ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» осуществляет методическое обеспечение Фестиваля, проверку предварительных заявок на участие в Фестивале.

Новосибирская областная организация Общества «Динамо» уведомляет соответствующий территориальный орган МВД о проведении соревнования, а также согласовывает с МВД план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Фестиваля, предоставляет объекты спорта для проведения данного мероприятия, и информирует Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области о проведении Фестиваля.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на оргкомитет, главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские бригады по видам испытаний комплекса ГТО. Состав ГСК и судейских бригад по видам испытаний формируется и утверждается ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию по видам спорта, дисциплины которых являются видами испытаний (тестов) комплекса ГТО, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 №70.

Главный судья Фестиваля – Зузуля Игорь Анатольевич.

За вред, причиненный при проведении соревнований участникам и (или) третьим лицам, несет тот из организаторов (соорганизаторов) Фестиваля, в результате действий (бездействия) которого причинен такой вред.

Новосибирская областная организация Общества «Динамо» обязана обеспечить соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной собственности, и несет ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач.

Новосибирская областная организация Общества «Динамо» осуществляет действия в отношении персональных данных участников выше указанного мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

### **4. Требования к участникам и условия их допуска**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов

комплекса ГТО, утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 22.02.2023 №117 (далее – государственные требования).

Участники Фестиваля должны иметь документы удостоверяющие личность и год рождения.

В Фестивале участвуют только члены Новосибирской областной организации Общества «Динамо». Возраст участников Фестиваля: 18-69 лет (VII-XVII ступень).

Состав команды зависит от численности организации и согласовывается с Новосибирской областной организацией Общества «Динамо».

Участники Фестиваля должны иметь регистрацию на официальном Интернет-портале комплекса ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)).

Участники, не прошедшие регистрацию на официальном Интернет-портале комплекса ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)), к участию в Фестивале не допускаются.

Основанием для допуска участника к выполнению испытаний (тестов) по медицинским заключениям является заявка (Приложение 1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, с подписью врача, заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Одежда и обувь участников - спортивная. Перед тестированием участники выполняют общую и специальную разминку самостоятельно.

## 5. Программа физкультурного мероприятия

Программа Фестиваля состоит из тестов VII-XVII ступеней комплекса ГТО и формируется, в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, утвержденными приказами Министерства спорта РФ № 814 от 21.09.2018 г.

### Виды испытаний (тесты) VII-IX СТУПЕНЬ (возрастная группа от 18 до 29 лет)

#### МУЖЧИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 3000 м (мин, с)
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

#### ЖЕНЩИНЫ

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)

2	Бег на 1000 м (мин, с)
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

**Х-ХІ/ СТУПЕНЬ**  
(возрастная группа от 30 до 39 лет)  
**М У Ж Ч И Н Ы**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 1000 м (мин, с)
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

**Ж Е Н Щ И Н Ы**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 1000 м (мин, с)
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

**ХІІ-ХІІІ/ СТУПЕНЬ**  
(возрастная группа от 40 до 49 лет)  
**М У Ж Ч И Н Ы**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 1000 м (мин, с)
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

**Ж Е Н Щ И Н Ы**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег 60 м (с)
2	Бег на 1000 м (мин, с)

3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см)
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

**XIV-XV. СТУПЕНЬ**  
(возрастная группа от 50 до 59 лет)  
**М У Ж Ч И Н Ы**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег на 1000 м (мин, с)
2	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

**Ж Е Н Щ И Н Ы**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Бег на 1000 м (мин, с)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

**XVI-XVII. СТУПЕНЬ**  
(возрастная группа от 60 до 69 лет)  
**М У Ж Ч И Н Ы**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

**Ж Е Н Щ И Н Ы**

№ п/п	Виды испытаний (тесты)
1	Смешанное передвижение на 1000 м (мин, с)
2	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
3	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см)
4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)

**6. Условия подведения итогов**

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса

ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## **7. Награждение**

Всем участникам вручается сувенирная продукция.

## **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с награждением и питанием участников Фестиваля, услугами по организации и материально-техническому обеспечению мероприятия, с услугами по дежурству бригады скорой медицинской помощи и медицинскому сопровождению мероприятия несет Новосибирская областная организация Общества «Динамо».

Расходы, связанные с приобретением полиграфической и сувенирной продукции, с компенсационными выплатами спортивным судьям, связанными с оплатой стоимости питания, оплатой работы обслуживающего персонала при проведении мероприятия (или расходы на обеспечение обслуживающего персонала питанием) несет ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий».

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Фестиваль проводится на спортивном объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Новосибирская областная организация Общества «Динамо» обеспечивает общественный порядок и общественную безопасность на объектах спорта в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, инструкцией и планом мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований.

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

На Фестивале в течение всего времени его проведения дежурит медицинский работник.

Ответственность за организацию первичной медико-санитарной помощи участникам, а также контроль, за организацией дежурства на мероприятии работников выездной бригады скорой медицинской помощи, при проведении Фестиваля, возлагается на Новосибирскую областную организацию Общества «Динамо».

Ответственность за реализацию требований Регламента Министерства спорта РФ от 31.07.2020 «По организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» возлагается на Новосибирскую областную организацию Общества «Динамо».

Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника Фестиваля.

## **10. Заявка на участие**

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются до 03 сентября 2024г. по электронной почте e-mail: [yso-noodinamo@mail.ru](mailto:yso-noodinamo@mail.ru) и [gtonso@mail.ru](mailto:gtonso@mail.ru) контактный телефон: (383) 223-33-68.

Контактный телефон:

8 (383)328-16-03 Зузуля Игорь Анатольевич, главный судья Фестиваля;

8 (383)218-77-34 Конча Роман Васильевич, заместитель председателя НОО Общества «Динамо»;

8 (383)223-33-68 Толстоногов Александр Борисович, начальник отделения отдела по организационно-массовой работе НОО Общества «Динамо».

**Данное положение является официальным вызовом для участия в Фестивале.**

Приложение № 1  
к Положению о фестивале  
физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»  
среди КФК НОО Общества «Динамо»

ЗАЯВКА

на участие в фестивале физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» среди КФК НОО Общества «Динамо».

Дата проведения: 07.09.2024 г.

от \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	Степень	Число полных лет	УИН в АИС ГТО	Виза врача, печать
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

Допущено к участию в Фестивале \_\_\_\_\_ человек  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель КФК \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Контактный телефон \_\_\_\_\_