

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Областной фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди коллективов физической культуры Новосибирской областной организации Общества «Динамо» (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 42 Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р, и с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Новосибирской области, в том числе включающего в себя физкультурные мероприятия и спортивные мероприятия по реализации комплекса ГТО на 2022 год.

Целью проведения Фестиваля является повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитания патриотизма и обеспечения преемственности в осуществлении физической подготовки динамовцев.

Задачами Фестиваля являются:

- пропаганда здорового образа жизни;

- продолжение спортивных традиций в коллективах физической культуры;

- определение лучших коллективов по организации физкультурно-оздоровительной работы.

В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования и участие в азартных играх, букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится: 3 **сентября 2022 года**, в г. Новосибирске, стадион «Динамо» (Дачное шоссе, 4).

10.00 – 10.45 - Регистрация участников фестиваля.

11.00 – Торжественное открытие фестиваля.

11.30 – Начало выполнения испытаний (тестов).

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Организатором Фестиваля является Новосибирская областная организация Общества «Динамо».

Министерство физической культуры и спорта Новосибирской области осуществляет информационное обеспечение Фестиваля.

ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» осуществляет методическое обеспечение Фестиваля, проверку предварительных заявок на участие в Фестиваля.

Новосибирская областная организация Общества «Динамо» уведомляет соответствующий территориальный орган МВД о проведении соревнования, а также согласовывает с МВД план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении Фестиваля, а также предоставляет объекты спорта для проведения данного мероприятия.

Непосредственное проведение фестиваля возлагается на оргкомитет и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Главный судья Фестиваля – Зузуля Игорь Анатольевич.

За вред, причиненный при проведении соревнований участникам и (или) третьим лицам, несет тот из организаторов (соорганизаторов) Фестиваля, в результате действий (бездействия) которого причинен такой вред.

Новосибирская областная организация Общества «Динамо» обязана обеспечить соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной собственности, и несет ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач.

ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий» осуществляет действия в отношении персональных данных участников выше указанного мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90 (далее – государственные требования).

Участники фестиваля должны иметь документы удостоверяющие личность и год рождения.

В фестивале участвуют только члены НОО Общества «Динамо». Возрастные группы 18-29 лет (VI ступень), 30-39 лет (VII ступень), 40-49 лет (VIII ступень), 50-59 лет (IХ ступень), 60-69 лет (X ступень).

Состав команды зависит от численности организации и согласовывается с НОО Общества «Динамо».

Участники Фестиваля должны иметь регистрацию на официальном Интернет-портале комплекса ГТО (www.gto.ru).

Участники не прошедшие регистрацию на официальном Интернет-портале комплекса ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru)) к участию в Фестивале не допускаются.

Основанием для допуска участника к выполнению испытаний (тестов) по медицинским заключениям является заявка (Приложение 1) с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, с подписью врача, заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Одежда и обувь участников - спортивная. Перед тестированием участники выполняют общую и специальную разминки самостоятельно.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Программа Фестиваля состоит из тестов VI-X ступеней комплекса ГТО и формируется, в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ВФСК ГТО, утвержденными приказами Минспорта России № 814 от 21.09.2018г.

**Виды испытаний (тесты)**

**VI. СТУПЕНЬ**

**(возрастная группа от 18 до 29 лет)**

**МУЖЧИНЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний (тесты) |
| 1 | Бег 60 м (с) |
| 2 | Бег на 3000 м (мин, с) |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  или рывок гири 16 кг (количество раз)  или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см) |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |
| 6 | Челночный бег 3х10м (с) |
| 7 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |

**Ж Е Н Щ И Н Ы**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний (тесты) |
| 1 | Бег 60 м (с) |
| 2 | Бег на 2000 м (мин, с) |
| 3 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см) |
| 5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| 6 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |
| 7 | Челночный бег 3х10м (с) |

**VII. СТУПЕНЬ**

**(возрастная группа от 30 до 39 лет)**

**М У Ж Ч И Н Ы**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний (тесты) |
| 1 | Бег 60 м (с) |
| 2 | Бег на 3000 м (мин, с) |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  или рывок гири 16 кг (количество раз)  или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см) |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |
| 6 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |

Ж Е Н Щ И Н Ы

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний (тесты) |
| 1 | Бег 60 м (с) |
| 2 | Бег на 2000 м (мин, с) |
| 3 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см) |
| 5 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| 6 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |

**VIII. СТУПЕНЬ**

**(возрастная группа от 40 до 49 лет)**

**М У Ж Ч И Н Ы**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний (тесты) |
| 1 | Бег 60 м (с) |
| 2 | Бег на 2000 м (мин, с) |
| 3 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  или рывок гири 16 кг (количество раз)  или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см) |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |

**Ж Е Н Щ И Н Ы**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний (тесты) |
| 1 | Бег 60 м (с) |
| 2 | Бег на 2000 м (мин, с) |
| 3 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) |
| 4 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи-см) |
| 5 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |

**IX. СТУПЕНЬ**

**(возрастная группа от 50 до 59 лет)**

**М У Ж Ч И Н Ы**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний (тесты) |
| 1 | Бег на 2000 м (мин, с) |
| 2 | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)  или рывок гири 16 кг (количество раз)  или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см) |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |

**Ж Е Н Щ И Н Ы**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний (тесты) |
| 1 | Бег на 2000 м (мин, с) |
| 2 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см) |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |

**X. СТУПЕНЬ**

**(возрастная группа от 60 до 69 лет)**

**М У Ж Ч И Н Ы**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний (тесты) |
| 1 | Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с) |
| 2 | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см) |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |

**Ж Е Н Щ И Н Ы**

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний (тесты) |
| 1 | Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с) |
| 2 | Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) |
| 3 | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см) |
| 4 | Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) |

1. **УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники Фестиваля (выполнившие не менее 4-х нормативов) награждаются сертификатами.

Всем участникам вручается сувенирная продукция.

1. **УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с награждением и питанием участников Фестиваля несет Новосибирская областная организация Общества «Динамо».

Расходы, связанные с приобретением полиграфической и сувенирной продукции, услугами по организации и материально-техническому обеспечению мероприятия, с компенсационными выплатами спортивным судьям, связанными с оплатой стоимости питания, оплатой работы обслуживающего персонала при проведении мероприятия (или расходы на обеспечение обслуживающего персонала питанием) несет ГАУ НСО «Дирекция спортивных мероприятий».

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Фестиваль проводится на спортивном сооружении, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и на объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Собственник объекта спорта (стадион «Динамо»), на котором проводится Фестиваль, Новосибирская областная организация Общества «Динамо» обеспечивают общественный порядок и общественную безопасность на объектах спорта в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, инструкцией и планом по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований.

Организация оказания скорой медицинской помощи осуществляется   
в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

На Фестивале в течение всего времени его проведения дежурит медицинский работник.

Ответственность за организацию первичной медико-санитарной помощи участникам и зрителям при проведении соревнований возлагается на Новосибирскую областную организацию Общества «Динамо».

Ответственность за реализацию требований Регламента Министерства спорта РФ от 31.07.2020 «По организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19» возлагается на Новосибирскую областную организацию Общества «Динамо»..

1. **ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки на участие в Фестивале подаются до 24 августа 2022 г. по электронной почте e-mail: [noodinamo@ngs.ru](mailto:noodinamo@ngs.ru) и gtonso@mail.ru

контактный телефон: (383) 223-08-41.

Контактный телефон:

8 (383)328-16-03 Зузуля Игорь Анатольевич, главный судья Фестиваля;

8 (383)218-77-34 Конча Роман Васильевич, заместитель председателя НОО Общества «Динамо»;

8 (383)223-33-68 Толстоногов Александр Борисович, начальник отделения отдела по организационно-массовой работе НОО Общества «Динамо».

**Данное положение является официальным вызовом для участия в Фестивале.**

Приложение № 1

к Положению о фестивале

физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне»

среди КФК НОО Общества «Динамо»

ЗАЯВКА

на участие в фестивале физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» среди КФК НОО Общества «Динамо».

Дата проведения: 03.09.2022 г.

от\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (дд.мм.гг.) | Ступень | Число  полных лет | УИН  в АИС ГТО | Виза врача,  печать |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |

Допущено к участию в Фестивале \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ человек

(прописью)

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(ФИО) (подпись)

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель КФК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Контактный телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Программа областного Фестиваля ВФСК «ГТО» среди КФК Новосибирской областной организации Общества «Динамо»**

03.09.2022г город Новосибирск лыжная база «Динамо»

10.00 - 10.45 – регистрация участников Фестиваля

10.45 – 10.55 – построение команд на парад

11.00 – 11.20 – торжественное открытие Фестиваля

11.30 – 15.00 – выполнение нормативов комплекса ГТО

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Время | **6 ступень** | | **7 ступень** | | **8 ступень** | | **9 ступень** | | **10 ступень** | |
| мужчины | женщины | мужчины | женщины | мужчины | женщины | мужчины | женщины | мужчины | женщины |
| 11-30 | бег 60м | бег 60м |  |  | наклон | наклон | сгибание рук,  рывок гири | наклон | смешанное передвижение | смешанное передвижение |
| 11-50 | челночный бег, 3х10м | челночный бег, 3х10м | бег 60м | бег 60м |  |  | наклон | сгибание рук |  |  |
| 12-10 | прыжок с места | прыжок с места | наклон | наклон | бег 60м | бег 60м | поднимание туловища | поднимание туловища | сгибание рук | сгибание рук |
| 12-30 | подтягивание,  рывок гири, сгибание рук | бег 2 км | подтягивание,  рывок гири, сгибание рук | бег 2 км | рывок гири,  сгибание рук, подтягивание | бег 2 км |  | бег 2 км | наклон | наклон |
| 12-50 |  | сгибание рук | прыжок с места | прыжок с места | бег 2 км | поднимание туловища | бег 2 км |  | поднимание туловища | поднимание туловища |
| 13-10 | поднимание туловища | поднимание туловища | поднимание туловища | сгибание рук | поднимание туловища | сгибание рук |  |  |  |  |
| 13-30 | наклон | наклон | бег 3 км | поднимание туловища |  |  |  |  |  |  |
| 13-50 | бег 3 км  1 забег |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14-10 | бег 3 км  2 забег |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 14-30 | бег 3 км  3 забег |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Главный судья фестиваля, судья 1 категории: И.А.Зузуля